

# 臺東縣立東海國民中學 104 學年度第二學期七年級學生校外教學活動實施計畫

## 一、目的：

- (一) 擴展學生學習領域，增加學習經驗，提高學生學習興趣，以整合學習效果。
- (二) 培養學生群體性發展及高尚情操與正確的人生觀。
- (三) 延伸學校教育，跨出教室，充實戶外活動知能。

## 二、學習目標：

- (一) 認識知本自然教育中心，欣賞教育中心的動植物及自然景觀。
- (二) 了解環境教育之重要，強化學生對環境議題之關切與認知。

## 三、活動時間：105 年 3 月 30 日(星期三)。

## 四、實施地點：關山親水公園、關山米國學校、知本森林公園。

## 五、對象及人數：本校七年級全體師生。

## 六、與課程領域、議題及單元主題之關聯性：

- (一) 融入各領域教學，結合校內環境教育課程推行，進一步延伸至校外教學活動實施，讓學生體會生態環境之美，充實課程之多元樣貌。
- (二) 融入環境教育教學：
  1. 培養學生對各種環境破壞及污染的覺知，與對自然環境與人為環境美的欣賞與敏感性。
  2. 教導學生瞭解生態學基本概念、環境問題及其對人類社會文化的影響等環境概念知識內涵。
  3. 培養學生處理生活周遭問題的能力，使學生對社區產生歸屬感與參與感。
- (三) 透過團體活動，增加學生主動的學習機會並培養下列基本能力，以期促進人與人之間和諧發展：
  1. 表達、溝通與分享。
  2. 尊重、關懷與團隊合作。
  3. 主動探索與研究。

## 七、活動流程與教學：如附件一

## 八、活動費用：(預估)

參加學生每名繳交交通費、保險費及門票等，預估約為新臺幣\_\_\_\_\_整。

## 九、注意事項：

訓導處於出發前辦理活動安全注意事項說明，並要求學生遵守。

- (一) 3 月 30 日 (星期三) 上午 7:30 集合，請學生到升旗集合場集合。
- (二) 校外教學期間請以班級為單位穿著學校制服或運動服。
- (三) 個人常用藥物、禦寒衣物及輕便雨具，請自行準備。
- (四) 請務必攜帶個人健保卡。

(五) 活動期間請多注意自身安全並配合老師之指導。

十、預期成效：學生能藉由探索自然之美，認識並關懷周遭的環境議題。

十一、本計畫經課程發展委員會通過並陳 校長同意後，陳報縣府核備後實施。

**【附件一】活動流程與教學**

教學程序	活動流程	領域教學與重要議題融入
1	※行前準備： (1) 播放步道之生態影片及瀏覽相關網頁介紹此次校外教學體驗之重點。 (2) 與學生討論校外教學需注意的安全事項及各項準備工作。	自然與生活科技 綜合活動 環境教育
2	※快樂向前行： (1) 集合出發並介紹沿途景觀與自然環境。 (2) 藉由行車路況說明交通安全之重要性。	自然與生活科技 生活教育 品德教育 交通安全教育
3	※解說與導覽： (1) 由各班導師簡介引導認識森林生態與環境。 (2) 由農會解說員導覽了解製米的流程與體驗。	綜合活動 自然與生活科技 環境教育 生涯發展教育 品德教育
4	※步道深呼吸 觀察各種蝴蝶、鳥類、昆蟲類等動物生態。	自然與生活科技 綜合活動 藝術與人文 環境教育 品德教育
5	※分享與回顧 (1) 將欣賞到的自然美景紀錄下來。 (2) 分享此次校外教學感受與體驗。	語文國文 自然與生活科技 綜合活動 藝術與人文 環境教育 生涯發展教育

**行程表：**

### 【第一天】A線知本森林步道

時間	活動內容	備註
08:30~09:00	集合報到、點名	清點人數、宣布安全事項、車輛檢查、逃生演練
09:00~09:30	出發~前往知本森林遊樂區	車程
09:30~11:30	整理隊伍~準備健行	售票口-藥用植物園區遊客服務中心森林浴步道-十字路口-榕蔭步道-瀑布-水流腳底按摩步道(溫泉泡腳池)-野餐區-觀林吊橋(出口)
11:30~12:00	午餐時間	便當(暫定野餐區)
12:00~13:10	前往關山親水公園&米國學校	車程
13:10~15:40	精選鐵馬~準備出發	分2組進行活動 米國學校約1小時 腳踏車約1.5小時
15:40~16:40	返往學校	快樂賦歸

### 【第一天】B線關山親水公園

時間	活動內容	備註
08:00~08:30	集合報到、點名	清點人數、宣布安全事項、車輛檢查、逃生演練
08:30~09:30	出發~關山親水公園&米國學校	車程
09:30~12:00	精選鐵馬~準備出發	分2組進行活動 米國學校約1小時 腳踏車約1.5小時
12:00~12:30	午餐時間	便當 (暫定親水公園&米國學校)
12:30~13:40	前往知本森林遊樂區	車程
13:40~15:30	整理隊伍~準備健行	售票口-藥用植物園區遊客服務中心森林浴步道-十字路口-榕蔭步道-瀑布-水流腳底按摩步道(溫泉泡腳池)-野餐區-觀林吊橋(出口)
15:30~16:00	返往學校	快樂賦歸

## 臺東縣立東海國民中學 104 學年度第二學期八年級學生校外教學活動實施計畫

- 一、主旨：為配合統整主題教學課程及提供學生正當的休閒活動，養成學生「做中學，學中做」之良好習性並透過童軍生活體驗營活動，培養學生表達溝通和分享的知能，提升學生尊重他人、關懷社會、團結合作的能力。
- 二、依據：教育部發展與改進童軍教育活動三年計畫綱要。
- 三、指導單位：臺東縣政府。
- 四、主辦單位：臺東縣立東海國民中學。
- 五、承辦單位：得標廠商。
- 六、活動日期：105 年 3 月 31 日（星期四）至 4 月 1 日（星期五）。
- 七、活動地點：臺糖池上牧野渡假村。
- 八、對象：本校八年級全體學生。
- 九、活動內容暨實施方式：
  - （一）露營
  - （二）童軍基本技能訓練
  - （三）團隊精神(探索教育)培養
  - （四）團康活動
  - （五）大地遊戲
  - （六）營火晚會
  - （七）急救常識與技能訓練。

第一天 3月31日(週四)		
時間	活動項目	活動說明
07:30-08:00	集 合 (東海國中)	一、報到、清點人數 二、注意事項(行車安全說明)
08:00-09:00	出發前往 池上牧野中心	一、搭乘專車前往池上牧野中心 二、發放小隊手冊 三、複習中華民國童子軍歌、團呼。
09:00-09:30	營地安全 須知宣導	一、停車場口字型集合進行環境介紹及營位、集合場、盥洗室介紹 二、哨音介紹及說明露營活動各項競賽規則。 三、分區營帳架設示範說明。 四、認識營位—以班級為單位，派帳棚組各組組長，由工作人員帶領認識營位及炊事區。
09:30-10:30	營地建設	一、領取帳棚、毛巾被、餐桌、鐵椅—以班級數量派公差領取。 二、營地建設(各輔導員及導師)
10:30-13:30	午餐(烤肉)	一、10:00 伙食清點及分組 二、10:30 分配各組伙食—各小隊派公差三名領取食材。 三、學生進行烤肉，隨隊輔導員協助。

13:30-14:00	開幕式	一、唱國歌、揚旗 二、主席致詞 三、介紹工作人員 四、唱中華民國童子軍歌 五、禮成
14:00-16:00	團體活動 探索教育與童軍教育	本時段活動以班級為單位分八站進行：每站 20 分鐘依序換站 第一站：聽覺遊戲 第二站：急救 第三站：歌曲教唱 (康輔人員自備喇叭,揚聲器) 第四站：結繩 (請隊輔發放一人一條童軍繩,教授瓶口結,以利攜帶礦泉水) 第五站：揚旗 第六站：肢障體驗 第七站：嗅覺遊戲 第八站：觸覺遊戲
16:00-16:30	伙食分配	一、15:50 工作人員進行伙食清點及分配 二、16:30 分配各組伙食—各小隊派公差四名領取食材。
16:30-19:00	晚餐(炊事) 包含烹煮、用餐、整理場地	一、學生進行炊事,隨隊輔導員協助。 二、16:30~18:00 請導師注意學員炊事安全及擔任晚餐評審。 三、學校教師及工作人員於 18:00 至池上牧野餐廳用餐 四、19:00 請小隊收拾整理環境。19:20 值日官吹集合哨集合 <b>* 隊 輔 依 照 班 級 工 作 完 成 度 安 排 盥 洗</b>
19:40-21:10	營火會	一、獻節目,各班級表演節目(隨隊輔導員串場表演) 二、營火邊談話-----校長致勉勵詞(以感性話語激勵學生)
21:10-22:00	星光夜話 (師生互動時間)	一、小隊長會議 二、21:30 工作會報
22:00-	就寢	22:00-22:30 晚點名

東海國中一〇四學年度學生童軍教育露營活動課程配當表

第二天 4月1日(週五)		
時間	活動項目	活動說明
06:30 ∫ 07:00	迎 向 朝 陽	值日官吹起床哨 一、起床 二、整理內務 三、盥洗
07:00 ∫ 08:30	愛 之 味	炊事 一、6:30 工作人員伙食清點及分配 二、7:00 各小隊派公差三名領取食材。 三、學生進行炊事,隨隊輔導員協助。
08:30 ∫ 09:30	晨 與 檢 升 旗	一、晨檢—以團為單位進行服裝儀容、帳篷內務、環境衛生檢查評審 (請導師及行政人員前往營區位置評選)。 二、接受晨檢班級於營帳前列隊歡迎評審。 三、升旗與講評

09:30 ∫ 12:00	觀 察 旅 行 與 體能及趣味競賽	本時段活動以（團）為單位，分兩站進行： ◎ 第一站：觀察旅行（安排牧野鄰近地圖，走遠） 八年一班（第一團）－八年七班（第七團） 觀察一種動物或植物（每團報告2分鐘） 9:30 集合，9:35 各團出發，10:10 集合進行旅行報告 10:40 換站 ◎ 第二站：體能及趣味競賽 八年八班（第八團）－八年十四班（第十四團）：體能及趣味競賽 9:30－10:00 盲人取寶物接力（計時決賽14團取4名） 10:00－10:40 攻佔營地（單淘汰賽制取2名，14團共4名） 10:40 換站
12:00 ∫ 13:00	歡 樂 時 光	便當、午休自由活動。
13:00 ∫ 14:00	大 地 時 間	拔營、整理營區、交回公物。
14:00 ∫ 15:00	閉 幕 式	一、主席致詞 二、頒獎： 1. 炊事比賽(以小隊為單位，各班錄取一名頒獎) 2. 營火會節目競賽(以班級為單位，錄取最佳前五名頒給獎品) 3. 晨間檢查競賽(以小隊為單位，各班錄取一名頒獎) 4. 體能及趣味競賽(各取四名) 5. 團體精神競賽(以班級為單位，合計各團集合速度與秩序，錄取前五名頒給獎品) 三、降旗 四、謝地主 五、禮成
15:00 ∫ 16:00	滿 載 而 歸	一、乘車，車上點名。 二、快樂賦歸！

#### 十、經費：

- (一) 參加學員須繳交保險費、車資、膳食、雜支合計新台幣\_\_\_\_\_元整。
- (二) 工作人員及領隊導師由學校支付。

#### 十一、需帶物品：

- (一) 各小隊公物：1、小隊表演用物品 2、小隊炊具及容器。
- (二) 個人物品：
  - 1、換洗衣物（內衣褲、輕便衣、褲）。
  - 2、盥洗用具（牙刷、牙膏、漱口杯、毛巾、肥皂）。
  - 3、睡袋(或個人用毛毯)、雨具、拖鞋、布鞋、手電筒、帽子。
  - 4、手帕、衛生紙。
  - 5、禦寒衣物及健保卡。

6、個人碗、筷。

十二、注意事項：

- (一) 凡本校八年級學生一律參加，不得無故缺席。
- (二) 凡有宿疾或不適宿營經醫師證明者，得向訓導處核准免予參加。
- (三) 參加學生活動服裝依學校規定穿著。
- (四) 參加學生一律穿著布鞋，禁穿皮鞋。
- (五) 禁止攜帶違禁品，危險物品或貴重物品。
- (六) 未經核准不得半途擅自離營或脫離團隊活動。
- (七) 參加活動學生請注意自身安全，若有事故發生請立即向工作人員或學校教師反應。
- (八) 參加學生不可攀折花木、刻字或任何破壞自然環境的行為。

十三、附則：請派行政人員及或相關教師全程參與，各班導師亦請依各班學生學習狀況，適時參與擔任輔導工作。

十四、本計畫經課程發展委員會通過並陳 校長同意後，陳報縣府核備後實施。